

スポーツセンター事業

曜日	No	教室名	担当	時間	場所	定員	料金	実施回数	日程
月	①	ベビースイミング（満1歳～満2歳）	指導員2名	10:00～10:30	小プール	12名	3000円	3回	12月8・15・22日
	②	ベビースイミング（満1歳～満2歳）	指導員2名	10:35～11:05					
	③	はじめてクロール	指導員1名	10:00～10:50	大プール	10名			
	④	ステップアップクロール	指導員1名	11:00～11:50					
水	⑤	ステップアップ平泳ぎ	指導員1名	12:00～12:50	大プール	10名	4000円	4回	12月3・10・17・24日
木	⑥	アクアウォーク&リズム	指導員1名	13:00～13:45	小プール	25名	4000円	4回	12月4・11・18・25日
	⑦	アクアシェイプ	指導員1名	13:55～14:40					
	⑧	幼児水慣れクラス（年少～年長）	指導員2名	15:30～16:20		12名			
	⑨	幼児バタ足クラス（年少～年長）	指導員2名			10名			
	⑩	幼児水慣れクラス（年少～年長）	指導員1名	16:30～17:20		7名			
	⑪	幼児バタ足クラス（年少～年長）	指導員1名						
	⑫	小学生クロール25Mクラス（小1～小6）	指導員2名		大プール				

【対象とレベル】

③はじめてクロール

これから水泳を始めた方のクラス。
水慣れ～クロールの導入までとなります。

④ステップアップクロール

クロールにさらに磨きをかけたい方のクラス。目標は50M完泳。
※クロールで25Mを泳げる方が対象となります。

⑤ステップアップ平泳ぎ

平泳ぎにさらに磨きをかけたい方のクラス。目標は50M完泳。
※平泳ぎで25Mを泳げる方が対象となります。

⑧・⑩幼児水慣れクラス

水慣れを目指すクラスになります。

⑨・⑪幼児バタ足クラス

バタ足で5Mを目指すクラスになります。
※一人で潜れるお子様が対象となります。

⑫小学生クロール25Mクラス

クロールのレベルアップを目指すクラスになります。
※クロールで12.5Mを泳げる子が対象となります。

申込期間：10/27(月) 8:30～11/7(金) 22:00

当選発表：締切後、11/13(木)までに順次配信します

注意事項

- ・お電話での申し込みは受け付けておりません。
- ・定員数を超えた場合は、抽選とさせていただきます。抽選は港区在住の方が優先となります。予めご了承ください。
- ・子供の水泳教室を申し込む際は、対象年齢とレベルをご確認いただき、お子様にあったクラスをお申込みください。

受講にあたって

- ・必ず、「受講証」を受付でご提示ください。
- ・プールの入場は15分前からとなります。
- ・他の施設を利用する場合は、別途利用料金が発生します。
- ・急遽担当者が変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- ・教室実施中の撮影・録画・録音はご遠慮ください。



申し込み方法は裏面へ